

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Луговская средняя общеобразовательная школа
Тюменского муниципального района
Тюменской области

Рассмотрено на заседании ШМО
классных руководителей
Четверкина Л.П. Чет

Согласовано
Заместитель директора школы по
ВР Евсина О.В. О.В. Евсина

Утверждено Директор Г.В. Придорогина
Придорогина Г.В. 05
от " 15 " 05 2025 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Кружок: «Волонтеры медицины»
Учебный год: 2025-2026 учебный год
Класс: 9-11
Количество часов в год: 34
Количество часов в неделю: 1

Пояснительная записка

Программа кружка «Волонтеры – медики» разработана в соответствии с требованиями ФГОС, на основе образовательной программы школы и программ для школьников Всероссийского общественного движения «Волонтеры – медики». Предлагаемый курс направлен на расширение знаний у детей ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (35 ч, из расчета 1 ч в неделю) для учащихся среднего и старшего школьного возраста. Актуальность. Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования ориентирован на выпускника, выполняющего правила здорового и безопасного для себя и окружающих образа жизни. Исследования показывают, что у многих учащихся ухудшается зрение, осанка, усиливается физическое и эмоциональное напряжение, у подростков рано появляются вредные привычки. Программа кружка направлена на решение одной из актуальнейших задач современного образования – формирование здорового образа жизни школьников.

сознательное и ответственное отношение к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих на основе принципов здорового образа жизни.

Задачи:

- организация санитарно-профилактического просвещения школьников;
- обучение правилам и технике оказания первой доврачебной помощи;
- популяризация здорового образа жизни;
- вовлечение широких слоев населения в сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- формирование у школьников представления о системе здравоохранения и медицинских профессиях;
- подготовка подростков к осознанному выбору профессии и волонтерской деятельности в медицине.

Обучение осуществляется на основе следующих методических принципов: принцип развивающей деятельности, активной териага, принцип психологической комфортности, принцип доступности, последовательности и системности изложения программного материала. На занятиях используются элементы следующих технологий: проблемно – поисковая, исследовательская, личностно ориентированное обучение, ИКТ.

групповые занятия.

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты :

- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

- оказание бескорыстной помощи своим сверстникам, нахождение с ними общего языка и общих интересов;
- формирование умения соотносить свои поступки с принятыми этическими нормами и правилами поведения;
- развитие нравственно-этических качеств (добродетельность, внимательность к людям, готовность к сотрудничеству, сопереживание).

Метапредметные результаты:

- составление плана и последовательности действий;
- умение контролировать процесс и результаты своей деятельности во время работы;
- умение взаимодействовать с взрослыми и со сверстниками в учебной деятельности.
- развитие умения осознанно и произвольно строить речевое высказывание в устной форме; развитие умения сравнивать;
- развитие умения систематизировать знания, обобщать и делать выводы;
- осмысление значимости продолженной работы, возможность использовать полученные знания в жизни;
- умение устанавливать логические причинно-следственные связи событий и действий;
- умение строить доказательство;
- развитие способности присоединяться к партнёру по общению, умение видеть, слышать, чувствовать каждого;
- формирование умения разрешать конфликты в ходе обсуждения.

Предметные результаты:

- знание важнейших заболеваний человека, их причины, симптоматику, предупреждение, пути лечения;
- умение устанавливать причинно-следственные связи между внешними и внутренними факторами и заболеваниями;
- умение оказывать первую доврачебную помощь
- знание важнейших характеристик здорового образа жизни.
- понимание вредного влияния табакокурения, алкоголя, наркотиков, стрессов, неправильных диет и т.д. на здоровье человека
- умение вести просветительскую работу среди населения;
- знание особенностей медицинских специальностей.

Содержание программы

В программу кружка включены мероприятия Типового плана деятельности школьных отрядов волонтеров-медиков на 2020 – 2021 учебный год, рекомендованного Всероссийским общественным движением «Волонтеры – медики». Общее количество часов на темы не медики» и календарю медицинских праздников и дат.

1. Санитарно - профилактическое просвещение

Оформление уголка здоровья. Разработка, подготовка и распространение памяток «Стоп ВИЧ/СПИД», «Безопасные праздники» и др.). Выпуск стенгазет и информационных бюллетеней. Организация просветительских акций.

2. Основы медицинских знаний

(«Оберегая сердца», «Сахарный диабет», «Организация просветительских

Оказание первой помощи при травмах, кровотечениях, удушье, остановке дыхания и сердечной деятельности. Повышение медицинской грамотности в области самых распространённых болезней (сердечно-сосудистых, эндокринных, «детских», стоматологических, иммунных, онкологических, и др.): причины, симптоматика, предупреждение, пути лечения. Формирование навыков личной гигиены. Донорство.

3. Профориентация школьников в медицину

Знакомство с профессиями в сфере медицины. Структура медицинских учреждений. Знакомство с образовательными учреждениями медицинского профиля. Встречи с врачами. Федеральная программа «Профориентация школьников в медицину через добровольчество». Всероссийский день добровольца. Обучение волонтеров. Международный день Красного Креста.

4. Основы здорового образа жизни

Участие в просветительских акциях, направленных на профилактику курения, употребления алкогольных напитков, наркотических средств. Марафоны ценностей здорового образа жизни «Заряжайся на здоровье».

Тематическое планирование (1 ч в неделю, всего 34 ч)

№	Тема	Количество часов
1	Собрание активистов отряда. Презентация деятельности отряда	
2	Акция, приуроченная к всемирному дню первой помощи «Помоги первым»	1
3	Знакомство с профессиями в сфере медицины. Структура медицинских учреждений	1
4	Врач-терапевт. Болезни, о которых нужно знать. Участие во Всероссийской акции «Оберегай сердца»	1
5	Что такое давление. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Встреча с врачом-терапевтом	1
6	Проект «Профилактика простудных заболеваний»	1
7	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Диеты. Здоровое питание	1
8	Врач-эндокринолог. Болезни, о которых нужно знать	1
9,14,23,32,33	Марафон ценностей здорового образа жизни «Заряжайся на здоровье». Профилактика вредных привычек	1
10	Сахарный диабет. Всемирный день борьбы против диабета	5
11	Врач-педиатр. Детские болезни, о которых нужно знать. Всемирный день ребёнка	1
12,31	Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД»	1
13	Всероссийский день добровольца	2
15-16	Проект «Безопасные праздники»	1
17-19	Месячник «Добро детям». Правила личной гигиены	2
20	Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями	3
21	Врач-стоматолог. Болезни, о которых нужно знать.	1
22	Всемирный день больного. Правда и мифы о прививках	1
24	Всемирный день борьбы с туберкулезом	1
25	Всероссийская акция «Будь здоров!». Профилактика вредных привычек	1
26	Врач-невролог. Болезни, о которых нужно знать	1
27	Всероссийская акция «Следуй за мной! #ЯОтветственныйДонор»	1

28	«Заграничные» болезни. Отпуск и каникулы вне дома	1	
29	Международный день Красного Креста	1	
30	Врач-аллерголог. Болезни, о которых нужно знать	1	
34	Безопасное лето Фотоотчёт о работе кружка «Волонтёры-медики»	1	